

社交ダンス体験会及び初心者講習会開催要領

1. 趣 旨

社交ダンスを生涯続けていけるよう技術と知識の習得を図り、健康づくりと仲間の輪を広めることを目的に開催します。

お互いに助けあいながら、楽しく過ごすことのできる「通いの場」となるような社交ダンス体験会と初心者講習会にしたいと考えています。

2. 日 時

- ①体験会：令和6年5月18日から6月8日（毎土曜日、4回）
午後7時30分から9時まで
- ②講習会：令和6年6月15日から8月31日（毎土曜日12回）
午後7時30分から9時まで

3. 会 場

亀岡市総合福祉センター他

4. 主 催

社交ダンスサークル「もみの木会」（亀岡市市民活動推進センター登録団体）
（亀岡市総合福祉センター登録グループ）

<社交ダンスサークル「もみの木会」は、1953年に亀岡市総合福祉センターが主催した社交ダンス講習会の受講生が中心となって設立した社交ダンスサークルで、現在39名の会員が「通いの場」として活動しています。>

5. 後 援

亀岡市（後援申請中。社交ダンス初心者講習会）

6. 参 加 料

- ①体験会：無料
- ②講習会：3,000円（12回分、傷害保険料等）

7. 募集定員

先着順に男女各10名程度

8. 種 目

ワルツ、ブルース、シルバなど

9. 講 師

山口 助治 及びもみの木会員

10. 申し込み先及び問合せ

講習会：もみの木会 中井（女子）：090-9712-7131

中野（男子）：090-5663-3218

11. その他

- ① 体験会は1回のみでの参加も可能です。
- ② 講習会は体験会に参加していなくても参加できます。
- ③ 動きやすい服装で、靴はなるべくやわらかく、ゴム底でないもので参加ください。
- ④ もみの木会では、毎回の例会（毎週月・土曜日 19:30～21:45、亀岡市総合福祉センター）を見学される方や、体験、入会を希望される方をお待ちしています。



2023年の講習会の様子