



# もみの木会だより



くちなしの花が甘い香りを漂わす頃となりました。季節病の症状が起こりやすいのは、季節の変わり目や気圧変動の大きい時期です。体調不良には身体を休めることが大事で、規則正しい生活とストレスをため込まないようにする事だそうです。皆さんも健康には十分気を付けて下さい。

5月18日から始まりました体験会の第1回目は、4名の方が参加をされました。第2回目から参加予定の方もおられます。

参加者にダンスと音楽を楽しんでいただけるように、そして、体験会から講習会へと参加していただける様に、会員の皆さんの気遣いと心遣いをお願いします。

## 行事報告

※5月19日（日）ダンスフェア-inかめおか

亀岡市社交ダンスサークル連絡協議会主催のダンスフェア-inかめおかが、ガレリアで開催されました。

めぐり逢い・フリーダンス・ワンポイントレッスン・ディスコで踊ろう。そして、発表の部ではミックススタイルのワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャに加え、デモ、フォーメーション発表などで、他のサークルの人達との交流も出来て有意義で楽しい時間となりました。

参加者 男性 9名 女性21名 合計30名  
ワルツデモ 森 孝子・石田 政和 組  
スローデモ 中井ふみ子・瀬戸 六男 組



※5月18日（土） 1回目体験会 女性4名の参加  
音楽に合わせて、シルバ、ブルースのステップを行いました。

※5月25日（土） 2回目体験会 女性4名の参加  
音楽に合わせて、シルバ、ブルースのステップを行いました。

## 当面の予定

※社交ダンス体験会が始まりました。（無料）  
5/18、 5/25、 6/1、 6/8（毎土曜日4回）

※初心者講習会 6/17～9/2（毎土曜日12回）  
引き続き参加者の呼びかけをお願いします！



## お知らせ

【退会】東原 正次さん 黒田 浩子さん  
【休会】本村 由美子さん（6月～7月）



### 6月 例会・行事 予定

6月 3日（月）	例会	福祉センター	6月 1日（土）	体験会	福祉センター
6月10日（月）	例会	福祉センター	6月 8日（土）	体験会	福祉センター
6月17日（月）	例会	福祉センター	6月15日（土）	講習会	福祉センター
6月24日（月）	例会	福祉センター	6月22日（土）	講習会	福祉センター
			6月29日（土）	講習会	福祉センター



もみの木会ホームページ



もみの木会 亀岡

検索